



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

Stark und Sicher

Selbstbehauptung und Resilienztraining

für Kinder von 5 bis 10 Jahren.

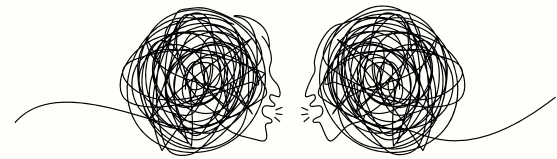
Mit Jerome Gravenstein von



WINGTSUN
BAD HOMBURG

IHRE KINDER LERNEN KONFLIKTE SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE GEWALT UND PROVOKATIONEN, SODASS SIE STARK UND SICHER IN IHRE ZUKUNFT GEHEN.

Durch die Vereinigung von Gewaltprävention und Kampfkunst erreicht der Kursinhalt auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen, eigene Grenzen zu schützen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.



Seit 2008 unterrichtet Jerome Gravenstein Kinder und schützt sie vor Mobbing und stärkt sie für Konfliktsituationen. Gleichzeitig sorgt er dafür, dass durch die Trainingsinhalte, die Kinder täglich über sich hinauswachsen und respektvoller miteinander umgehen.

Seine Trainings sind gewissenhaft, humorvoll und mitreissend. Er ist Schulleiter der WTPlus Akademie in Bad Homburg, Coach, Vater, Instruktor für WTPlus und unterrichtet seit 2016 in Bad Homburg sein Programm an Kinder und Erwachsenen.

Termin:

ab 07.06.2024 freitags
(insgesamt 6 Termine)
5-7 Jahre von 14:30 - 15:30 Uhr
8-10 Jahre von 15:30 - 16:30 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Treffpunkt im Innenhof
Dietigheimer Straße 24;
61350 Bad Homburg

Anmeldung bis
31.05.2024 möglich!

Kosten:

65,- € für alle sechs Termine

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über den Veranstaltungskalender des Jugend-Förder-Verein Bad Homburg



über die Website
www.jfv-badhomburg.de